



# Boletín

## 1º Cuatrimestre

### Mayo 2017

EN ESTE NÚMERO:

## Adaceco estrena nueva imagen en 2017

Adaceco se fundó en el año 2000 por un grupo de familiares de afectados de DCA que necesitaban una serie de recursos de los que la comarca no disponía.

Lo que al principio era una pequeña asociación, sin apenas trabajadores y con pocos recursos, se convirtió en lo que es hoy en día, una asociación con un equipo interdisciplinar de 18 profesionales, más de 100 usuarios y 425 socios.

Tras esta trayectoria de 16 años, la profesionalización, especialización y calidad son una marca de identidad de ADACECO y, por ello, pensamos que era el momento de cambiar el logotipo y la imagen, más acorde con la situación actual de la entidad. Cambiarlo por un logo más moderno y profesional.

El logotipo elegido responde a un trabajo conjunto de profesionales del diseño y el marketing, con profesionales del mundo del daño cerebral adquirido. Queremos agradecer especialmente a José Sanz y Julián Abad su colaboración para que este cambio haya sido posible. Resultado de este trabajo, surgió la "α", que engloba un bocadillo de cómic. Con esto hemos querido visualizar una de las consecuencias de haber sufrido un ictus: los problemas del habla.

El bocadillo en blanco hace referencia tanto a la afasia como a la comunicación en general de las personas afectadas de DCA. En adaceco lo llenamos figurativamente no sólo con el lenguaje oral, sino que lo interpretamos en el sentido global, puesto que trabajamos para mejorar todas las formas de comunicación. Una mejor comunicación es un paso más para una mayor autonomía y calidad de vida, nuestro objetivo principal.

Con el lema "Capaces de todo", hemos querido dar una vuelta a la palabra discapacidad. La vida de una persona que ha sufrido un DCA cambia en un segundo, pero en ADACECO le ayudamos y trabajamos para que tanto ellos como ADACECO seamos **capaces de todo**.

## Carnavales en Casa Celia

Repasamos las actividades de ADACECO durante la semana conmemorativa del día nacional del daño cerebral adquirido

## Actividades lúdicas

En Febrero celebramos la tradicional laconada en Casa Celia, con el concurso de disfraces anual. Entra y descubre a los ganadores.

## Los rincones:

Miguel Trobo y Antía Barral nos hablan de sus experiencias en ADACECO.

Entrevistamos a Carlos Villar y, además, tenemos en la sección de pasatiempos, una sopa de letras elaborada por una de nuestras usuarias.

## Comida de Carnavales en el Restaurante Casa Celia

por Adaceco

El pasado mes de febrero, celebramos nuestra tradicional comida de Carnavales, donde socios, familiares, trabajadores y colaboradores pudimos disfrutar de una jornada lúdica y gastronómica con la estupenda laconada que preparan en Casa Celia.

Además, disfrutamos del concurso anual de disfraces, donde participaron socios y usuarios.

Amparo y Jorge se llevaron el primer premio con su disfraz de E.T. y Eliot.

Y

Eva y familia ganaron el 3er premio con su disfraz de la Familia Picapiedra.



A todos los participantes se les premió con una taza de ADACECO en agradecimiento a su participación y buen humor.

Jorge y María, quedaron en segunda posición como los pitufos



# El rincón del profesional: Miguel Trobo y Antía Barral

Por: Elena Caneiro



## Los perfiles:

Miguel es técnico en animación sociocultural y Antía educadora social.

Ambos han empezado a trabajar en ADACECO gracias al programa de cooperación financiado por la Xunta, en Enero de este año.

**Pregunta:** ¿Cuánto tiempo lleváis trabajando en ADACECO?

**Respuesta:** Llevamos aproximadamente cuatro meses, desde la vuelta de vacaciones de Navidad.

**P:** ¿Cómo fue vuestra llegada a la asociación?

**R: Miguel:** Muy bien, desde el primer momento me sentí muy bien acogido por los profesionales y los usuarios, todos están acostumbrados a ver caras nuevas habitualmente entre el equipo.

**Antía:** Estoy de acuerdo con Miguel. La llegada fue muy acogedora, desde el primer día de trabajo tanto usuarios como equipo de profesionales fueron muy cercanos, y todos

dispuestos a ayudar en el momento en el que se necesitara. Todo esto, sumado a la ilusión de poder disfrutar de una oportunidad laboral en ADACECO, hizo que mi llegada fuera muy fácil y la adaptación rápida.

**P:** ¿Nos conociáis antes de formar parte de nuestro equipo?

**M:** La verdad es que no, y me resultó extraño porque me he movido bastante por diferentes asociaciones de A Coruña, pero luego lo entendí ya que el DCA poco tiene que ver con otro tipo de dolencias..., aunque hay que añadir que creo que hay un problema general en la sociedad a la hora de darle visibilidad al DCA.

**P:** ¿Cuáles fueron vuestras primeras impresiones?

**A:** Mi primera impresión fue muy buena, aunque de entrada un trabajo nuevo siempre provoca nervios e incertidumbre, al haberme sentido tan cómoda desde el primer momento, todo fue rodado. Sin duda lo que más me llamó la atención fue la heterogeneidad de los grupos y el trato tan bueno que hay entre usuarios-profesionales.

**M:** A mí ADACECO me dio la impresión de ser un sitio pequeño en el que se hacían las cosas bien y el trato es muy familiar, y por lo que veo no me equivoqué ...

**P:** Miguel, como animador sociocultural ¿cómo crees que se ve afectado el ocio de una persona con DCA?

**M:** Pues igual que tantos otros aspectos de la vida hay que adaptarse a la nueva situación, habrá cosas que antes nos encantaba hacer y ahora no podemos, pero eso no implica que una vida con DCA sea una vida sin ocio, no poder hacer ciertas cosas nos puede dar pie a conocer nuevas aficiones que nos harán disfrutar tanto o más que las anteriores

**P:** Antía, ¿Qué barreras sociales se pueden encontrar las personas con DCA?

**R:** Desde mi punto de vista, el hecho de que el DCA haya sido adquirido, como su propio nombre indica, puede afectar

mucho tanto al afectado como a su entorno en múltiples aspectos de su vida diaria y social. Por una parte es una adaptación a un tipo de vida y a unas rutinas muy diferentes que, de entrada, pueden resultar complicadas. Y, por otra parte, pienso que el DCA, pese a ser algo presente en nuestra sociedad, todavía no es tan visible como debería, y esto afecta directamente a las personas que lo padecen, sean cuales sean sus características y circunstancias, sus vidas toman un giro de 180 grados de la noche a la mañana y, por desgracia, nuestra sociedad todavía no oferta los recursos necesarios para estas personas y sus allegados.

**P:** Por último, ¿Qué es lo que más os gusta de vuestro trabajo? ¿Y lo que menos?

**R Miguel:** Lo que más me gusta es tratar con la gente día a día e intentar aumentar la calidad de vida de los usuarios y sus familiares dentro de lo que me sea posible, lo que menos me gusta... ¡es tener que vestir de blanco! La verdad después de todos estos meses sigo sintiéndome extraño.

**R. Antía.** La satisfacción que siento cuando veo que puedo contribuir con que los usuarios mejoren en algunos aspectos, o incluso que sonrían, que bajo mi punto de vista, es algo elemental en el día a día, y más en situaciones complicadas, y eso, por suerte, se consigue casi todos los días.

Por otra parte, y aunque esto nunca haya sido un problema, lo que me resulte algo más complicado en algún momento dado, sea elaborar determinados talleres conjuntos con usuarios muy diferentes, pues dada la heterogeneidad de los grupos, es imprescindible adaptarlos a las características de cada uno de ellos

# El rincón del usuario: Carlos Villar

Por: Elena Caneiro



## EL perfil:

Carlos es uno de los socios más antiguos de ADACECO. Viene a ADACECO en régimen de Centro de Día y nos cuenta su experiencia en el centro.

**Pregunta:** ¿Cuánto tiempo llevas siendo usuario de la Asociación?

**Respuesta:** En la asociación llevo desde sus inicios, hace más o menos 16 años. Pero el centro de día nació cuando nos cambiamos para nuestra dirección actual, en As Xubias, aproximadamente 7 años

**P:** ¿Acudes por las mañanas o por las tardes al centro?

**R:** Al centro de día voy solamente por las mañanas, pero 2 tardes a la semana también voy

a la asociación, a realizar otras actividades.

**P:** ¿Qué actividades realizas en el Centro de Día?

**R:** Participo en talleres de lenguaje y cálculo, historia y geografía, musicoterapia, estimulación cognitiva, juegos populares, repostería, laborterapia..., en los que realizamos actividades en grupo de forma oral o escrita, dependiendo del taller.

Además, asisto a sesiones de logopedia, terapia ocupacional y fisioterapia. También estoy en los grupos de teatro, boccia, y socialización y debate. Todo ello, junto a los talleres del centro de día forma parte de mi rehabilitación

**P:** ¿Podrías decime algún taller que te guste más que otro?

**R** Es una difícil pregunta, porque..., diría que... (se queda pensando). Podría decir que no me gusta ninguno en especial, bueno, en realidad... ¡me gustan todos!

**P:** ¿Y qué ese so de Boccia?

**R:** Es un deporte adaptado, en el que se utiliza la estrategia y precisión, y es parecido a la petanca. Se puede jugar de forma individual, por parejas o por equipos. Consiste en lanzar unas bolas intentando dejarlas lo más cerca posible de la bola blanca. Al final de la partida, el equipo ganador es el que haya acercado más una de las suyas.

**P:** Antes has mencionado que estabas en el grupo de teatro, ¿sois muchos actores? ¿qué relación tienes con ellos?

**R** Somos unos 15, y la verdad es que me llevo bien con mis compañeros. Como yo, hay algunos que llevan varios años en el grupo, así que se van creando vínculos, y cada vez nos vamos conociendo más. Por otra parte, cuando hay caras nuevas también viene muy bien, porque aportan cosas nuevas.

La verdad es que son 2 horas semanales que se pasan volando, en las que realizamos dinámicas para trabajar aspectos interesantes para la obra, contamos anécdotas, ensayamos, nos reímos..., todo ello influye en el resultado final.

**P:** ¿Y cuándo podremos ver ese resultado final? ¿Podrías darnos un adelanto del argumento de la obra?

**R:** De adelanto nada, llevamos trabajando para esta obra desde noviembre, ¿cómo voy a revelar ahora su argumento? Para saberlo habrá que ir al estreno en julio, así que... ¡os espero!

# Actividades externas

Charla "Líderes del futuro" Albergue de Gandarío



Gala Solidaria  
Colegio de Logopedas

Salida  
Dépor- Granada



II Torneo Golf  
Solidario



Encuentro  
MeFacilyta en  
Madrid



# Pasatiempos

SOPA DE LETRAS (Peregrina Dozo). Solución en el próximo boletín

Hay un animal de esta lista que se escapó de la sopa de letras, y otro que no está pero se coló en ella, ¿cuáles?

CABALLO	ELEFANTE	LAGARTO	CABRA	JIRAFÁ	MURCIÉLAGO
CAMELLO	CUERVO	LORO	CIERVO	OVEJA	CULEBRA
LEÓN	COCODRILO	LOBO	AGUILA		

K	F	I	E	C	U	O	J	G	F
Q	S	O	B	O	L	L	M	N	A
A	Y	Ñ	Z	C	O	C	Ñ	H	F
A	J	E	V	O	R	U	U	O	A
L	W	M	X	D	O	E	N	G	R
I	U	B	G	R	I	R	B	A	I
Ñ	X	S	D	I	T	V	T	L	J
C	A	M	E	L	L	O	R	E	K
A	U	W	R	O	G	V	F	I	M
B	A	L	I	U	G	A	C	C	J
A	U	Z	E	Z	R	G	I	R	F
L	T	Ñ	E	B	J	E	S	U	N
L	O	Y	A	X	R	U	N	M	O
O	S	C	R	V	C	A	E	P	E
Y	H	J	O	T	R	A	G	A	L

# Contacto

As Xubias, 15 – 15006 A Coruña

Teléfono: 981 240 899

Móvil: 655 824 619

Correo-e: [adaceco@adaceco.org](mailto:adaceco@adaceco.org)

Web: [www.adaceco.org](http://www.adaceco.org)

¡¡Síguenos en facebook y en twitter para conocer todas nuestras actividades al momento!!



[www.facebook.es/adaceco](http://www.facebook.es/adaceco)



@adaceco